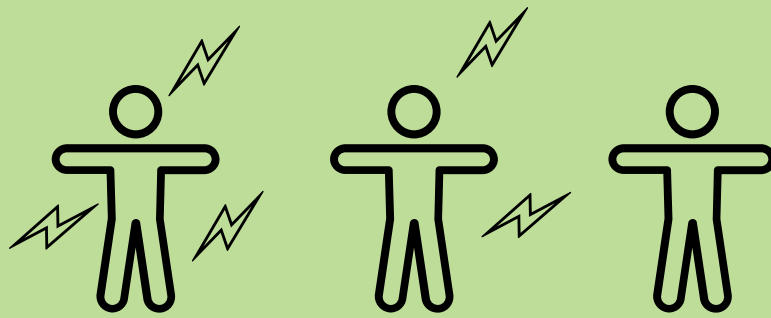




Fyraftensmøde

Forebyg nedslidning og stress – hvad kan vi gøre?

Tirsdag den 22. april 2025 kl. 16.30-18.30 i
Folkets Hus, Tegltorvet 2, Struer

Hvordan undgår vi nedslidning og stress i arbejdslivet? Hvad kan vi selv gøre, og hvilke muligheder findes der for hjælp og rådgivning?

Kom til et vigtigt fyraftensmøde, hvor vi sætter fokus på både det fysiske og psykiske arbejdsmiljø. Vi får besøg af cheflæge Marianne Kyndi fra Arbejdsmedicinsk Klinik, som vil give os indblik i deres arbejde og de tilbud, de har til medarbejdere og arbejdspladser.

Er dette noget for dig?

Hvis du oplever udfordringer med arbejdsmiljøet – enten for dig selv eller dine kollegaer – så kom og bliv klogere på, hvordan vi kan gøre noget ved det sammen.

Alle interesserede er velkomne – tag gerne en kollega med.



På fyraftensmødet får vi besøg af cheflæge Marianne Kyndi fra Arbejdsmedicinsk Klinik, som vil give et indblik i klinikens arbejde.

Lad os tage en vigtig snak om, hvordan vi sikrer et sundt og bæredygtigt arbejdsliv.

Tilmelding: Senest d. 11. april
til Lars@fh-vj.dk
af hensyn til forplejning

Program

Arbejdsmedicinsk Klinik – hvad kan de hjælpe med?

- Hvem er de, og hvad arbejder de med?
- Hvilke tilbud findes der – både fysisk og online?
- Hvordan kommer man i betragtning?
- Kan AMR og TR henvise?

Stress – en fælles udfordring

- Hvad er stress, og hvordan påvirker det os?
- Hvilke belastningsfaktorer i arbejdsmiljøet øger risikoen?
- Hvordan kan vi forebygge stress?
- Hvordan vender man godt tilbage efter en stress-syggemelding?